



Bali Wellness

Genuss auf balinesisch.

UNSERE  
ANWENDUNGEN  
FÜR SIE

---



BALI WELLNESS





Wenn Achtsamkeit  
etwas Schönes berührt,  
offenbart sie dessen  
Schönheit. Wenn sie etwas  
Schmerzvolles  
berührt, wandelt sie  
es um und heilt es.



Aus dem Zen-Buddhismus

Eine Auszeit ist keine  
Unterbrechung  
sondern wesentlicher  
Bestandteil einer Reise.

Es ist Zeit innezuhalten,  
Kraft zu schöpfen und  
zu entspannen.

Dabei entscheiden Sie,  
was Ihnen gut tut - ein  
sanftes Körperpeeling,  
eine verwöhnende  
Gesichtsbehandlung,  
eine Balinesische  
Massage oder eine  
Lulur Zeremonie.

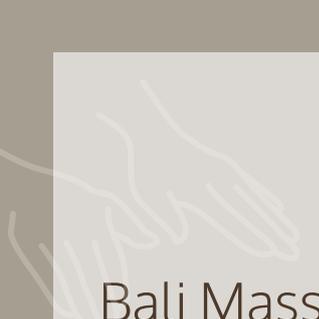
So vielfältig unsere  
Angebote auch sind,  
sie alle haben das  
gleiche Ziel -  
vollkommene  
Entspannung und  
das Gefühl von  
Geborgenheit.

Verabschieden  
Sie sich vom Alltag,  
und schalten Sie ab,  
damit Sie sich wieder  
auf ihn freuen können.

Willkommen!

Selamat Datang

sagt man auf Bali  
Herzlich Willkommen!



# Bali Massagen

## Balinesische Massage

Unsere energetische Signatormassage vereint Elemente aus der asiatischen Massagetechnik. Warmes Lotusöl umgarnet und schmeichelt Ihrer Haut. Harmonisierende Streichungen entlang der Meridiane sorgen für wohlige Geborgenheit und vollkommene Entspannung. Genießen Sie!

25 Min 37 €  
50 Min 62 €

## Balinesische Lulur Zeremonie

Das Balinesische Schönheitsritual beinhaltet ein Ganzkörper Lotus Peeling mit Meersalz und Orange sowie die Balinesische Massage (50 Min).

75 Min 90 €

## Klassische Ganzkörpermassage

Diese Massage wird mit aromafreien Ölen ausgeführt. Schwedische Massagetechniken sorgen für Stressabbau, lösen mögliche Verspannungen und harmonisieren Ihren Körper.

50 Min 65 €

## Entspannungsrückenmassage

Diese Wohlfühlmassage entspannt Ihr Rücken- und Nackenmuskulatur auf angenehme Weise. Die Reize auf die Muskulatur wirken lockernd und durchblutend.

25 Min 39 €



## Gesichts- und Nackenmassage

Durch die beruhigende Massage wird Ihre Muskulatur entspannt. Ihre Haut erscheint praller und vitaler.

20 Min 30 €

## Aromaöl Massage

Bei dieser tiefgehenden Massage mit ätherischen Ölen erfahren Sie Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie bei der Duftwahl Ihre Sinne sprechen!

25 Min 37 €  
50 Min 62 €

## Hot Stone Massage

Verspüren Sie tiefe Gelöstheit durch das Gleiten warmer Basaltsteine und entspannender Massagetechniken. Schöpfen Sie neue Energie durch die Kraft der Steine.

25 Min 39 €  
50 Min 65 €

**Wichtige Info!** In den Sommermonaten bieten wir diese Massage bei hohen Temperaturen nicht an.



- Teilkörpermassage 25 Min  
- Ganzkörpermassage 50 Min

HONIG - GOLDENER SAFT,  
DER WUNDERSCHAFFT



### Honig Sinnlichkeit

Diese entspannende und rhythmische Ganzkörpermassage schmeichelt Ihrer Haut mit aromatischem Honig Ingwer Öl und reinem Honig. Eine Lavendel Honig Creme Packung am Rücken sorgt für angenehme Wärme und ein geschmeidiges Hautbild. Eine verwöhnende Hyaluron Gesichtsmaske pflegt und versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Dieses Erlebnis wird mit einer sinnlichen Kopf- und Gesichtsmassage abgerundet.

75 Min 99 €

IN DER WIEGE  
DES URVERTRAUENS

DAS „WISSEN VOM LEBEN“ IST DIE  
WAHRE BEDEUTUNG VON AYURVEDA

DER INDISCHE WEG ZUM EINKLANG  
VON KÖRPER UND GEIST

## Ayurvedische Massage

### Abhyanga - Indische Ganzkörpermassage

Weit über 3000 Jahre wird diese Heilkunst bereits praktiziert. Diese energetische Massage mit warmem Sesamöl aus kontrolliert biologischem Anbau aktiviert den Lymphfluss und somit den Entgiftungsprozess im Körper. Spüren Sie die die Tiefenentspannung dieser Massagekunst.

50 Min 68 €

### Tipp !

Nach der ayurvedische Massage empfehlen wir einen Saunagang zur Unterstützung des Entgiftungsprozesses.



AUS AKTIVITÄT FOLGT LEICHTIGKEIT  
DIE RICHTIGE ANWENDUNG NACH  
IHREM SPORT. FÜR IHRE GESUNDHEIT

### **Fußbentspannungsmassage**

Legen Sie Ihre Füße in unsere Hände und genießen Sie diese lockernde und ausgleichende Massage.

20 Min 30 €

### **Fußreflexzonenmassage**

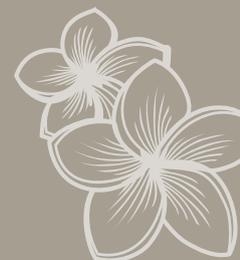
Die Druckmassage an den Füßen stimuliert über Reflexzonen. Nach der traditionellen Chinesischen Medizin sind diese Punkte mit bestimmten Organen und Muskelgruppen verbunden. Durch Anregung dieser Punkte können die Organe positiv beeinflusst werden.

25 Min 37 €  
50 Min 62 €

### **Sportmassage**

Speziell auf beanspruchte Muskelgruppen abgestimmt wird bei dieser Massage Ihre Muskulatur gelockert und entspannt.

25 Min 39 €



- Teilkörpermassage 25 Min -  
- Ganzkörpermassage 50 Min -



HELLWACH IN DEN SAUNATAG  
MIT EINEM BELEBENDEM PEELING  
EIN TAG WIE AM MEER

## Körper Peelings

Unsere Ganzkörperpeelings verfeinern und verwöhnen Ihre Haut mit pflegenden Inhaltsstoffen. Das Ergebnis ist ein samtweiches Hautbild.

### **Kokos Reis Peeling**

Ein Verwöhnerlebnis aus gemahlenem Reis - vereint mit Kokos Minze Öl zur Verbesserung der Hautelastizität.

20 Min 30 €

### **Bambus Rohrzucker Peeling**

Ein belebendes Peeling aus Rohrzucker und Limetten Bambus Öl.

20 Min 30 €

### **Zitronen Meersalz Peeling**

Ein prickelndes Peeling aus Meersalz und Zitronenaroma mit Minze verfeinert.

20 Min 30 €

Wir empfehlen ein Peeling als optimale Vorbereitung der Haut vor einer Massage.



## Massagen für Schwangere

Ruhige Griffe ermöglichen eine Tiefenentspannung für Mutter und Kind. Verspannungen werden sanft gelöst. Sie fühlen sich leichter und erholt. Langsame Streichungen mit beruhigendem Lavendel Rosenholz Öl verbinden sich mit der Atmung und erwecken eine sensiblere Aufmerksamkeit - in dieser wundervollen Phase der Entstehung neuen Lebens. Wir empfehlen die Anwendungen ab der 13. SSW.

### **Lavendel Meersalz Peeling**

Ein beruhigendes Peeling für den ganzen Körper.

20 Min 30 €

### **Sanftmut**

Sanfte und harmonisierende Rückenmassage.

25 Min 39 €

### **Seligkeit**

Behutsame Wohlfühlmassage an Ihrem Rücken, Beinen und Füßen.

50 Min 65 €



# Bali Gesicht

Jede Haut ist einzigartig. Der von uns gewählte Produkteinsatz bei Ihrer Gesichtsbehandlung wird sorgfältig auf Ihren individuellen Hautzustand abgestimmt. Bei der Anwendung kommen **Improve SkinCare** Produkte mit rein natürlichen Inhaltsstoffen und hochwertigen Wirkstoffkomplexen zum Einsatz. Legen Sie Ihr Gesicht in unsere Hände! Natürlich auch für Männer.

## Gesichtsbehandlung Classic

Eine kurze Erholung für Ihre Haut mit einer Verwöhnmassage zum Abschluss.

**Reinigung · Peeling · Massage · Pflege**  
25 Min 39 €

## Gesichtsbehandlung Premium

Auf Ihren Hautzustand individuell abgestimmte Produkte lassen Ihre Haut aufatmen. Um die Tiefenreinigung zu intensivieren, genießen Sie ein Gesichtsdampfbad.

**Reinigung · Peeling · Bedampfen  
Ausreinigung der Haut · Serum · Maske  
Massage · Pflege**  
70 Min 78 €

## Hyaluron - Die Feuchtigkeitsbehandlung

Unsere Produkte mit Süßwasserperlenextrakt und Hyaluronsäure verbessern die Feuchtigkeitsspeicherung und erhöhen die Elastizität und Festigkeit Ihrer Haut. **Reinigung · Peeling · Bedampfen**

**Serum Maske · Massage · Pflege**  
55 Min 68 €

## Anti Aging

Regenerationsbehandlung für die reife Haut. Diese hochwertige Behandlung ist das Mittel, um vorzeitige Hautalterung zu verzögern. Der hohe Anteil an Hyaluron, Kollagen und Hagebuttenöl gibt der Haut genau die Unterstützung, die sie braucht, um ihre Jugendlichkeit und Geschmeidigkeit zu bewahren.

**Reinigung · Peeling · Bedampfen · Serum  
Maske · Massage · Pflege**  
55 Min 68 €

NATÜRLICH SCHÖN  
MIT WIRKSAMER PFLEGE



*New!*

## SkinCare Gesichtsbehandlung mit ICE GLOBES

Mit dieser Pflege bleibt Ihre Haut geschmeidig und das eigene Regenerationsvermögen intakt. Geben Sie Ihrer Haut ihr natürliches Strahlen zurück!

**Reinigung · Tonic · Peeling · Ausreinigung  
Serum in Kombination mit den ICE GLOBES  
Massage · Maske · Augenserum · Abschlusspflege**

50 Min 58 €

**IMPROVE  
SKINCARE**  
BY TREATMENTS

# SkinCare Produkte

## Serie PURIFYING

Diese Serie sorgt für eine reine & klare Haut. Durch die Zusammensetzung des Lipidkomplexes in den Produkten und die Zugabe des indischen Phyto-Komplexes werden die Talgproduktion reguliert, die Poren verfeinert und das Wachstum von Bakterien auf der Haut gehemmt. **Eine Kraftquelle der Natur!**

## Serie CALMING

Dies ist eine beruhigende Serie mit Dattelsamenextrakt. Ihre Haut wird beruhigt und Rötungen sichtbar gemildert. Hautalterung wird bekämpft. Der leistungsstarke NMF-Komplex und Hyaluronsäure sorgen dafür, Feuchtigkeit zu speichern. **Beruhigen Sie Ihre Haut!**

## Serie MOISTURING

Versorgen Sie mit dieser Serie Ihre Haut mit Feuchtigkeit, denn die Kombination aus Hyaluronsäure und dem NMF Improve Complex ermöglicht es, Feuchtigkeit besser zu speichern. Feine Linien werden gemildert. **Werden Sie strahlend schön!**

## Serie ANTI AGING

Diese intense Serie besteht aus hochwirksamen Wirkstoffen zur Reparatur Ihrer Haut und der Erhaltung der Festigkeit & Elastizität. Außerdem spendet es hervorragend Feuchtigkeit und mildert das Auftreten von Fältchen. **Bieten Sie dem Alter die Stirn!**

## Serie REVITALIZING

Diese Serie wurde speziell mit einem hochwirksamen PCA-Komplex formuliert, um die Haut optimal zu pflegen, ihre Qualität wiederherzustellen und die Hautalterung zu verzögern. Der leistungsstarke PCA-Komplex verbindet sich mit Kaliumsalz und Feigenkaktus zu einer superstarken Formel. So werden feine Fältchen aufgepolstert, Ihre Haut wird geschmeidig und die Festigkeit bleibt erhalten.

**Bleiben Sie jung!**

Alle Produkte erhalten Sie ausschließlich  
in der Bali Wellness der Bali Therme

# Doppelter Genuss Unsere Partnermassagen

Verwöhnzeit zu zweit. Ob mit Partner, Partnerin, Freund oder Freundin ... Sie entscheiden.

## Balinesische Ganzkörpermassage

Unsere energetische Signaturmassage vereint Elemente aus der asiatischen Massagetechnik. Warmes Lotusöl umgarnt und schmeichelt Ihrer Haut. Harmonisierende Streichungen entlang der Meridiane sorgen für wohlige Geborgenheit und vollkommene Entspannung. Genießen Sie!

2 Gäste - 2 Behandler 50 Min 124 €

## Aromaöl Ganzkörpermassage

Bei dieser tiefgehenden Massage mit ätherischen Ölen erfahren Sie Entspannung für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie bei der Duftwahl Ihre Sinne sprechen!

2 Gäste - 2 Behandler 50 Min 124 €

## Abhyanga Ganzkörpermassage

Weit über 3000 Jahre wird diese Heilkunst bereits praktiziert. Diese energetische Massage mit warmem Sesamöl aus kontrolliert biologischem Anbau aktiviert den Lymphfluss und somit den Entgiftungsprozess im Körper. Spüren Sie die die Tiefenentspannung dieser Massagekunst.

2 Gäste - 2 Behandler 50 Min 136 €

Je nach räumlicher Verfügbarkeit bieten wir  
auch andere Massagen als Partnermassage an.  
**Sprechen Sie uns an!**



## Unsere Wohlfühltage

Mit den „Rundum Sorglos Paketen“ genießen Sie einen entspannten Tag - mit allem, was dazu gehört.

### Wohlfühltag „Auszeit Classic“

1 Tageskarte Therme & Sauna  
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
1 Welcome Cocktail  
1 Exklusives Sauna Ritual „Hot & Cold“ 55 €

### Wohlfühltag „Gesundheit“

1 Tageskarte Therme & Sauna  
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
1 Alkoholfreies Getränk Ihrer Wahl  
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
1 Exklusives Sauna Ritual Ihrer Wahl 80 €

### Wohlfühltag „Auszeit Premium“

1 Tageskarte Therme & Sauna  
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
1 Welcome Cocktail  
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
1 Balinesische Massage 25 Min  
1 Exklusives Sauna Ritual „Hot & Cold“ 108 €

### Wohlfühltag „Verwöhnzeit für Zwei“

Pro Person 1 Tageskarte Therme & Sauna  
Pro Person 1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
Pro Person 1 Welcome Cocktail  
Pro Person 1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
Pro Person 1 Balinesische Massage 50 Min 254 €

Buchen Sie Ihren Massagetermin  
bitte 4 bis 6 Wochen im Voraus unter  
**05731.30 53 109**



## Angebot für Junggesellenabschiede

### Wohlfühltag „Junggesellenabschied“

1 Tageskarte Therme & Sauna  
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
1 Welcome Cocktail  
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
1 Balinesische Massage 25 Min 104 €

Für die optimale Planung Ihres Junggesellenabschiedes bitten wir Sie, den Massagetermin 4 bis 6 Wochen im Voraus unter **05731.30 53 109** zu buchen.

## Wohlfühltage von Montag bis Donnerstag

### Wohlfühltag „After Work Wellness Light“

- Gilt von Montag bis Donnerstag -  
1 Abendkarte Therme & Sauna ab 16.30 Uhr  
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
1 Gesichts- & Nackenmassage 20 min 69 €

### Wohlfühltag „After Work Wellness Premium“

- Gilt von Montag bis Donnerstag -  
1 Abendkarte Therme & Sauna ab 16.30 Uhr  
1 Leihpaket Bademantel & Saunatuch  
1 Welcome Cocktail  
1 Gericht Ihrer Wahl (bis 17 Euro)  
1 Gesichts- & Nackenmassage 20 min 84 €





Liebe Gäste,

um Ihnen einen erholsamen Aufenthalt - ganz nach Ihren Wünschen - in der Bali Wellness zu gewähren, bitten wir um rechtzeitige Terminreservierung an der Wellness Rezeption unter **05731.30 53 109**, per Onlinebuchung oder per Email unter **wellness@balitherme.de**. Vereinbaren Sie Termine an den Wochenenden bitte 4 bis 6 Wochen im Voraus.

Unsere Termine sind ab dem Zeitpunkt der Vergabe verbindlich und kostenpflichtig. Stornierungen nehmen wir bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei an. Gern nehmen wir Terminveränderungen oder Behandlungswünsche - je nach Verfügbarkeit - entgegen.

Aus Fürsorge Ihnen gegenüber bitten wir Sie, uns über eine mögliche Schwangerschaft, eventuelle Kontraindikationen oder Einschränkungen gesundheitlicher Art bei der Terminierung zu informieren, damit wir die Anwendung danach ausrichten können. Diskretion ist für uns dabei selbstverständlich.

Alle Anwendungen der Bali Wellness enthalten eine 2 minütige Nachruhezeit.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der Bali Wellness



DIE BESTE WEISE, SICH UM DIE ZUKUNFT ZU KÜMMERN, BESTEHT DARIN, SICH SORGSAM DER GEGENWART ZUZUWENDEN.



Thich Nhat Hanh, buddhistischer Mönch



# Öffnungszeiten Bali Therme

## Therme & Sauna

Mo bis Do	10. <sup>00</sup> bis 22. <sup>00</sup> Uhr
Freitag	10. <sup>00</sup> bis 23. <sup>00</sup> Uhr
Samstag	9. <sup>00</sup> bis 23. <sup>00</sup> Uhr
Sonntag	9. <sup>00</sup> bis 22. <sup>00</sup> Uhr
Feiertage	9. <sup>00</sup> bis 23. <sup>00</sup> Uhr
24.12.	geschlossen

Jeden **Mittwoch** ist die Sauna Rotunde (ein Teilbereich unserer Saunalandschaft) für Damen reserviert. Dies gilt nicht an (NRW) Feiertagen und in den (NRW) Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien

# Öffnungszeiten Bali Wellness

## Massagen

Täglich von 10.<sup>30</sup> bis 21.<sup>30</sup> Uhr

## Wellness Rezeption

Täglich von 11.<sup>00</sup> bis 19.<sup>00</sup> Uhr

## Wir beraten Sie gern

Tel **05731.30 53 109** / [wellness@balitherme.de](mailto:wellness@balitherme.de)

Wir bitten um frühzeitige Terminvereinbarung, gern bequem per **Onlinebuchung** auf unserer Website. Vereinbaren Sie Termine an den Wochenenden bitte 4 bis 6 Wochen im Voraus

*Zeit zum Entspannen ...*

Bitte planen Sie bei der Wellnessterminierung ausreichend Zeit zwischen dem Eintritt in die Bali Therme und Ihrem Behandlungstermin ein

Morsbachallee 5 · 32545 Bad Oeynhausen  
[www.balitherme.de](http://www.balitherme.de)