

Brot und Wasser stillen den Hunger
jedes Menschen, aber unsere Kultur
hat die Gastronomie erfunden

Honoré de Balzac, Schriftsteller

Herzlich Willkommen!

Öffnungszeiten Sauna Restaurant

Mo bis Do	10. ⁰⁰ - 21. ³⁰ Uhr
Freitag	10. ⁰⁰ - 22. ³⁰ Uhr
Samstag	9. ⁰⁰ - 22. ³⁰ Uhr
Sonntag	9. ⁰⁰ - 21. ³⁰ Uhr
Feiertage	9. ⁰⁰ - 22. ³⁰ Uhr

Öffnungszeiten Sauna Restaurant Küche

Mo bis Do	12. ⁰⁰ - 21. ⁰⁰ Uhr
Fr & Sa	12. ⁰⁰ - 21. ⁴⁵ Uhr
Sonntag	12. ⁰⁰ - 21. ⁰⁰ Uhr
Feiertage	12. ⁰⁰ - 21. ⁴⁵ Uhr

Informationen zu **Inhaltsstoffen & Allergenen**
unserer Speisen & Getränke sind gekennzeichnet.
Die Erklärungen finden Sie am Ende der Karte.

**Wir achten auf unsere Umwelt! Bitte bringen
Sie alle Trinkgefäße zu uns zurück. Danke!**

Vorspeisen

Ofenfrische Brezel ^A

3.50 €



Kleiner Gemischter Salat ⁹

5.90 €



Bruschetta al Pomodoro ^{9,A,G,L}

mit Tomatenwürfeln, Parmesan,
Knoblauch, Basilikum und Olivenöl

11.90 €



Oliven Ciabatta ^{A,G,I}

mit Salatbeilage, Kräuteroliven,
Baguette und Aioli Dip

10.90 €



Rinder Carpaccio ^{9,A,G,L}

Rindercarpaccio aus der Semerrolle,
mariniert mit Olivenöl Zitronen Emulsion,
Wildkräutersalat, Parmesan und
Kirschtomaten

15.50 €

Essen ist ein Bedürfnis,
Genießen ist eine Kunst

La Rochefourcauld, Schriftsteller



— Baguettes / Wraps / Burger —

Knoblauch Kräuterbutter Baguette ^{A,G} 4.50 €



Thunfisch Baguette ^{1,A,D,G,L}

mit hausgemachter Remoulade, Gurken,
Zwiebeln und knackigem Salat 9.90 €

Saftiges Hähnchenbrust Baguette ^{1,3,9,A,L}

mit fruchtiger Curry Creme, knackigem
Salat, dazu einen separaten Obstsalat 9.90 €

Gemüse Wrap ^{3,9,A,G}

mit roten Zwiebeln, Kirschtomaten,
Gurken, Salat, Paprika, Fetakäse
sowie Guacamole Dip 13.90 €



Bali Burger ^{6,9,A,C,G,I,J,L}

Saftiges Rindfleisch Patty, Ketchup
und Senf im Brioche Brötchen mit
Emmentaler Käse überbacken, Salat,
Essiggurken, rote Zwiebeln und
kleiner Salatbeilage 17.90 €

Fit For Fun Burger ^{6,9,A,C,F,G,I,J,L}

Rustikales Brötchen mit Crunchy Hähnchen,
knackigem Salat, Gurken, Remoulade,
Avocado Dip und einer kleinen Salatbeilage
17.90 €

Salate

Bali Salat ^{3,9,14,A,C,L}

Mariniertes Hähnchenbrustfilet in Sweet Chili Soße auf großem gemischtem Salat mit Mais, Gurken, Kirschtomaten, Paprika, Obstsalat

17.50 €

Thunfisch Salat ^{1,6,9,A,D,G,L}

Gemischter Salat mit Fetakäse, Zwiebeln und Kräuteroliven

16.90 €

Salat „Caesar“ ^{9,A,C,G,L}

Römersalat mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, Croutons, Kirschtomaten, Parmesan und Dressing „Caesar“

16.90 €

Vegetarischer Salat „Caesar“ ^{9,A,C,G,L}

13.50 €



Champignon Salat ^{9,A,G,L}

mit gebratenen Champignons, roten Zwiebeln und Fetakäse

16.90 €



Großer Gemischter Salat mit Garnelenspieß ^{9,A,B,D,G,L}

sowie Aioli Dip

17.90 €

Großer Salatteller mit Rumpsteak Streifen ^{9,A,G,L}

mit gebratenen Champignons, roten Zwiebeln, Kirschtomaten und Kräuterbutter

21.90 €

Alle Salate bieten wir mit unserem hausgemachten Dressing und ofenfrischem Baguette an

Asiatisches

Bami Goreng - Gebratene Wok Pfanne ^{A,F}

Gebratene Nudeln

mit Gemüse und Sojasaße 12.90 €



zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet 15.50 €

zusätzlich mit gebratenen Garnelen 17.90 €

Nasi Goreng -

Balinesisches Gemüse Kokos Curry ^{A,F,L,M}

Knackiges Gemüse, bunte Reismischung
mit Süßkartoffeln, Sojaprotein* und Quinoa

15.50 €



zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet ^K 18.90 €

zusätzlich mit Garnelenspieß ^{B,E,N} 19.90 €

„Bali Bowl“ ^{3,9,14,A,F,M}

Salat, bunte Reismischung mit Süßkartoffeln,
Sojaprotein, asiatisches Gemüse, Radieschen,
Sprossen, Obstsalat sowie

Guacamole Dip 16.90 €



zusätzlich mit Hähnchenbrustfilet 19.90 €

zusätzlich mit Garnelenspieß ^{B,E} 20.90 €

* Fleischersatz

Hauptgerichte

Ofenkartoffel ^{9,G,L}

mit Kräuterquark & Salatbeilage 15.50 €



mit Kräuterquark & Salatbeilage
sowie Hähnchenbrustfilet vom Grill 18.90 €

mit Kräuterquark & Salatbeilage
sowie gebratenem Garnelenspieß ^{B,N} 20.90 €

mit Rumpsteak (120g) ^{B,N} 27.90 €

Argentinisches Rumpsteak (200 g) ^{9,A,G,L}

mit Salat und Kräuterbutter,
dazu Knoblauch Kräuter Baguette 29.90 €

Die Welt gehört
dem, der sie genießt!

Giacomo Leopardi, Dichter



Dessert

Eiskaffee^{1,G} / Eisschokolade^G

Köstliches Schokoladengetränk oder
aromatischer Kaffee mit jeweils 2 Kugeln
Bourbon Vanille Eis und einer Sahnehaube 6.90 €

Sanfter Engel^G

Erfischender Longdrink aus Orangensaft
und cremigen Bourbon Vanille Eis 6.90 €

Frischer Obstsalat mit 1 Kugel Vanilleeis^G 8.90 €

Kuchenschnitte 5.20 €

Landkuchen, verschiedene Sorten 6.20 €

- Angebot von Montag bis Freitag -

Tasse Kaffee & Kuchen

7.20 €



Wählen Sie gern aus unserer Eiskarte oder
unserem täglich wechselnden Kuchenprogramm!

Kaffeeauswahl

Espresso ¹	2.90 €
Espresso Macchiato ^{1,G}	3.40 €
Kaffee Crema ¹	2.90 €
Pott Kaffee Crema ¹	3.90 €
Cappuccino ^{1,G} . Latte Macchiato ^{1,G}	3.90 €
Milchkaffee ^{1,G}	3.90 €
Heiße Schokolade ^{8,G}	3.90 €
Chociatto - Heiße Schokolade & Espresso	4.30 €
Baileys Macciato ^{1,2,12,G,L}	6.20 €

Alle Kaffeespezialitäten bereiten wir Ihnen gerne mit Vanille- oder Karamellsirup zu. + 0.70 €

Suchen Sie eine **Milchalternative**?
Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!

Kuchenschnitte	5.20 €
Landkuchen, verschiedene Sorten	6.20 €

Teesorten

Assam . Darjeeling . Rooibos Orange . Lemon Fresh
Wellness Kräuter Teemischung . Süße Beere Früchtetee
Marokkanische Minze . Ayurveda Kräuter . Morgentau
Bergkräuter . Grüne Minze . Lemon Fresh

Ronnefeldt Tee 3.90 €

Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.3 l	3.40 €
Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.5 l	4.40 €
Carolinen Brunnen Mineralwasser	1.0 l	6.70 €

Schweppes

Bitter Lemon ^{3,12} . Ginger Ale ²	0.2 l	3.90 €
Russian Wildberry		

Proviant **BIO!**

Kirsch Granatapfel Schorle	0.33 l	4.30 €
Maracuja Orangen Schorle	0.33 l	4.30 €
Ingwer Zitronen Limonade	0.33 l	4.30 €

Coca Cola ^{1,2} . Coca Cola Zero ^{1,2,9,10}	0.3 l	3.95 €
Fanta ^{1,12} . Sprite . Mezzo Mix ^{1,2,12}	0.4 l	4.95 €

Eistee

New!

Pfirsich, Granatapfel, Blaubeere, Lemon	0.3 l	4.50 €
---	-------	--------

Frisch gepresster Orangensaft	0.3 l	5.80 €
--------------------------------------	-------	--------

Niehoffs Vaihinger Säfte, Nektare & Schorlen

Apfel . Orange . Grapefruit . Ananas . Kiba	0.3 l	3.90 €
Maracuja . Kirsch . Banane . Rharbarber	0.4 l	4.90 €

Lemon Squash Schorle	0.3 l	3.90 €
Erfrischendes Zitrusgetränk	0.4 l	4.90 €

Kefir natur ^G	0.3 l	3.90 €
	0.4 l	4.90 €

Kefir & Niehoff's Saft ^G	0.3 l	4.40 €
	0.4 l	5.40 €

Biere vom Fass

König Pilsener	0.3 l	3.90 €
	0.4 l	4.90 €
Alster	0.3 l	3.70 €
	0.4 l	4.40 €
Benediktiner Hefeweizen	0.5 l	5.70 €
Benediktiner Hefeweizen Misch- getränke: Grapefruit . Zitrone . Banane	0.5 l	6.10 €

Flaschenbiere

König Pilsener Alkoholfrei	0.33 l	3.90 €
Benediktiner Alkoholfrei	0.5 l	5.50 €
Benediktiner Dunkel	0.5 l	5.70 €
Benediktiner Hell	0.5 l	5.70 €

Aperitif

Weinschorle ^L	0.2 l	5.40 €
Prosecco ^L	0.2 l	5.80 €
Lillet Wild Berry	0.3 l	6.90 €
Aperol Spritz ^{2,L}	0.3 l	6.90 €
Hugo ^L	0.3 l	6.90 €

Rotwein

La Grange Rondeur Appassimento Pays d'Oc ^L

Grenache . halbtrocken . Languedoc

0.2 l	6.30 €
0.75 l	27.00 €

Beefsteak Club Beef & Liberty ^L

Malbec . Mendoza . Argentinien

0.2 l	6.30 €
0.75 l	27.00 €

Trank No. 32 Appassimento IGT ^L

Primitivo . Sizilien

0.2 l	6.70 €
0.75 l	29.00 €

Weißwein

Chardonnay Valdadige DOC ^L		
Trentino-Alto Adige . Südtirol	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	27.00 €
Azienda Agricola Pilandro Lugana DOC ^L		
Lombardei	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	29.00 €
António Lopes Vinho Verde ^L		
halbtrocken . Minho . Portugal	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	27.00 €
Kilian Hunn Grauburgunder ^L		
Q.b.A. . trocken . Baden	0.2 l	6.50 €
	0.75 l	29.00 €

Weißherbst

Kiefer Eichstetter Herrenbuck ^L		
Spätburgunder Weißherbst . trocken		
Baden . Kaiserstuhl	0.2 l	6.30 €
	0.75 l	23.00 €

Nichoffs Vaihinger Cocktails

Pina Colada ^{G,P,R}

Sex on the Beach

Swimming Pool ^{G,S,P}

Zombie ^R

Mai Tai ^R

0.3l 6.70 €

Nichoffs Vaihinger Cocktail Plant alkoholfrei

Virgin Colada ^G

Strawberry Colada ^G

Sportsman

0.3l 5.90 €

Zusatzstoffe Speisen

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam
Phenylalaminquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 coffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 genetisch verändert

Zusatzstoffe Getränke

- 1 koffeinhaltig
- 2 mit Farbstoff
- 3 chininhaltig
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 geschwärzt
- 8 mit Phosphat
- 9 enthält Phenylalaninquelle
- 10 mit Süßungsmittel(n)
- 11 kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken
- 12 mit Antioxidationsmittel

Allergene Speisen

- A Glutenthaltiges Getreide
(Weizen)
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- F Soja
- G Milch (inkl. Laktose)
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie
- J Senf / Senferzeugnisse
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid / Sulphite
- M Lupinen
- N Weichtiere

Allergene Getränke

- G Milch und Milchprodukte
- L Schwefeldioxid und Sulphite
- S Soja / Sojaerzeugnisse
- P Gluten
- R Schalenfrüchte

**Sprechen Sie uns bei
weiteren Fragen an,
wir kümmern uns um Sie!**

Zusatzstoffe Getränke

- 1 koffeinhaltig
- 2 mit Farbstoff
- 3 chininhaltig
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 geschwärzt
- 8 mit Phosphat
- 9 enthält Phenylalaninquelle
- 10 mit Süßungsmittel(n)
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 mit Antioxidationsmittel

Allergene Getränke

- G Milch und Milchprodukte
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- S Soja / Sojaerzeugnisse
- P Gluten
- R Schalenfrüchte

Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten an, wir kümmern uns um Sie!

Nachhaltigkeit? Umweltschutz? Wir tun etwas!

Bewusst einkaufen

Kräuter, Gewürze und andere Basiszutaten unserer Gerichte kaufen wir bewusst und ohne unnötige Verpackungen ein.

Wir kochen überwiegend mit regionalen Lebensmitteln, um unnötig lange Lieferwege zu vermeiden.

Unsere Salate erreichen uns in Mehrwegkisten.

Bewusst konsumieren

Ketchup und Mayonaise reichen wir Ihnen im Sauna Restaurant in einem kleinen Glas. Damit verzichten wir auf Plastikabfall.

Bewusst trinken - Nachhaltigkeit ohne Plastik

Der Umwelt zuliebe verzichten wir weitgehend auf Strohhalme. Unsere Trinkhalme für Cocktails oder Longdrinks werden aus recyceltem Papier gefertigt. Dies ist uns einen höheren Preis wert.

Sie können mithelfen

All unsere Gläser und Becher sind keine Wegwerfprodukte. Bringen Sie bitte alle Gläser und Becher zur Wiederverwertung zu uns zurück. Einwegverpackungen lehnen wir ab.

Lassen Sie uns gemeinsam auf die Umwelt achten!

